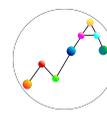


# Guía del Libro de la Memoria adaptada y uso con NeuralActions

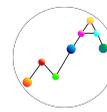


<https://www.neuralactions.com/el-libro-de-la-memoria/>



## Índice

<b>Adaptación del Libro de la Memoria</b>	<b>7</b>
¿Quién soy yo?	8
Mi infancia	9
Mi adolescencia y juventud	18
Mi madurez	23
<b>Guía de Utilización de NeuralActions aplicada al Libro de la Memoria</b>	<b>39</b>
Elementos de NeuralActions	39
Los Tableros.	39
Los Nodos.	40
¿Cómo creo un Recuerdo?	41
¿Cómo busco un recuerdo?	42
¿Cómo accedo al contenido del nodo?	43
¿Cómo creo una etiqueta?	43
<b>Como armar la historia de vida paso a paso con NeuralActions</b>	<b>45</b>
¿Quién soy yo?	45
Creación de etiquetas.	46
Mi Infancia	48
Mi adolescencia y juventud	52
Mi madurez	56
<b>Opciones avanzadas y Trucos en NeuralActions</b>	<b>60</b>
¿Cómo crear vinculaciones entre los recuerdos?	60
¿Cómo insertar videos de Youtube?	62
¿Cómo insertar visualizaciones Google Street View 360°?	63
¿Cómo insertar Mapas de Google?	65



## Créditos

### **Edita**

Fundación "la Caixa"

### **Patronato**

Presidente

José Juan Pintó Ruiz

Vicepresidente primero

José Vilarasau Salat

Vicepresidente segundo

Alejandro Plasencia García

Secretario

Ricardo Fornesa Ribó

Vocales

Joan Antolí Segura

María Teresa de Miguel Gasol

Julio Miralles Balagué

Joaquim de Nadal Caparà

Maria Assumpció Rafart Serra

Manuel Raventós Negra

Joan Vilalta Boix

Director General

Luis Monreal Agustí

Directora de Proyectos Sociales y Asistenciales

Gloria Trias Salas

Coordinación de la edición

Silvia Maldonado Melià

Autor

Jordi Peña-Casanova

Con la colaboración de:

Inma Bertran Serra

Anna Serra Majoral

Nina Gramunt Fombuena

Traducciones y correcciones

Glossolàlia

Diseño gráfico y maquetación

Accent Comunicació Aplicada

Impresión

Gràfiques Ibèria SA

© de la edición 1999, Fundació "la Caixa"

© del texto, Jordi Peña-Casanova

Av. Diagonal, 621. 08028 Barcelona

Depósito legal: B-1594-99

La memoria es una capacidad fundamental en todo ser humano. Permite hacer acopio de conocimientos y crear la propia identidad a través de la acumulación de episodios de experiencias vividos a lo largo de la existencia.

La edad de una persona, con su memoria, resume toda su vida. Se han acumulado episodios de alegrías, penas, deseos, esperanzas, amores, arrepentimientos, trabajos, enfermedades, desesperaciones, olvidos... Desde emociones generales hasta olores, sabores, sonidos, músicas, imágenes y sensaciones de tacto. Todo va constituyendo una compleja red de vivencias, de combinaciones que se distribuyen a lo largo del tiempo vivido.

Sin **memoria** se pierde la continuidad de la biografía, y la persona se encuentra perdida en el tiempo y el espacio. Si la memoria se pierde progresivamente, como en la enfermedad de **Alzheimer**, el ser humano se empobrece poco a poco, pierde conocimientos y se difumina. No existe una tragedia mayor que perder la propia memoria, la propia identidad.

Los **neurocientíficos** que estudian la memoria han demostrado que ésta es muy compleja, y que existen diversos tipos y almacenes de memorias en el cerebro. Las enfermedades del cerebro pueden afectar específicamente a unas u otras formas de memoria. Los científicos también se han planteado formas de superar los trastornos de la memoria. Con este objetivo han desarrollado diversos métodos y técnicas (ayudas de memoria, orientación a la realidad, reminiscencias, o terapias más específicas y realmente complejas y sofisticadas). Todas estas técnicas, además de los fármacos, pretenden mejorar el rendimiento y la calidad de vida de las personas que sufren alteraciones de memoria.

**El libro de la memoria (Historia de vida)** es un instrumento que se suma a los recursos de trabajo para ayudar a conservar la memoria y la propia identidad de las personas con trastornos de memoria. Este libro tiene unas indicaciones específicas de uso en el contexto integrado del tratamiento de los pacientes. Deberá requerirse siempre la intervención y el asesoramiento del profesional experto en neurología de la conducta y neuropsicología. Asimismo, debe evitarse el uso inadecuado de todo material de intervención cognitiva.

Con esta aportación –en el contexto del proyecto de desarrollo de recursos de intervención cognitiva Activemos la Mente–, la Fundación " la Caixa " contribuye al objetivo de mejorar la calidad de vida de los enfermos de Alzheimer y, consecuentemente, de sus familiares.

## Directrices básicas

A Continuación se exponen diferentes directrices para rellenar de forma óptima. El libro de la memoria y obtener con él el mayor rendimiento posible:

Es necesario llenar tantos apartados como se pueda. El libro se presenta en forma de subapartados en láminas independientes.

Probablemente, para algunas personas no serán apropiados todos los apartados del libro tal y como están organizados (por ejemplo, en el caso de personas solteras, personas que no han tenido hijos, etc., los apartados dedicados a la pareja o a los hijos serán innecesarios).

En estos casos, habrá que suprimir las páginas no pertinentes.

Los recuadros se utilizarán para pegar fotografías o para escribir en ellos aspectos y detalles relacionados con el tema.

Deberá cubrirse la información de forma conjunta entre el enfermo y el cuidador habitual o las personas más cercanas.

Es preciso dar siempre prioridad a la información que proviene del paciente. El paciente siempre es el mejor informador sobre sí mismo, y conserva los recuerdos que para él son más relevantes, aunque a nosotros no nos lo parezcan.

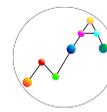
Habrà que comprobar siempre que la información es verídica. En determinadas fases, el déficit mnésico que sufre el paciente puede hacer que las vivencias se recuerden deformadas, distorsionadas, confusas, situadas incorrectamente en el tiempo..., y el paciente puede incluso dar información totalmente falsa.

Es conveniente que la información recogida sea concreta, sin grandes explicaciones, aunque al mismo tiempo debe ser clara y suficiente.

Resulta conveniente acompañar la información de cada apartado con fotografías, escritos..., de interés que sean un refuerzo para la reminiscencia.

Es aconsejable disponer de una caja (la «caja de los recuerdos») para colocar los objetos relevantes para las reminiscencias de hechos referidos al diario de vida. En esta caja se pueden colocar cosas como medallas, «la cartilla militar», plumas o relojes antiguos (regalos o no), el anillo de boda, algunos discos antiguos, felicitaciones de Navidad, cartas y postales de viajes, un libro de notas escolares, una cámara fotográfica antigua, carnés, billetes de viajes, facturas antiguas de cosas relevantes, recortes de periódico o periódicos enteros...

Se aconseja rellenar en cada apartado el punto que hace referencia a «hechos relevantes»,



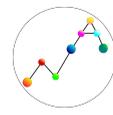
que ayudarán a situar aún mejor al paciente en cada época vivida.

El diario de vida está estructurado siguiendo la línea cronológica vital en los apartados siguientes:

1. **¿Quién soy yo?**
2. **Mi infancia**
3. **Mi adolescencia y juventud**
4. **Mi madurez**
5. **Así soy ahora**

El libro de la memoria acaba con «mis cosas» y con unas cuantas hojas en blanco para que se pueda disponer de ellas libremente. En estas hojas se puede hacer, por ejemplo, una lista de las aficiones y las comidas preferidas del paciente.

La realización de El libro de la memoria puede ir acompañada de la revisión del recurso denominado «la línea del tiempo». En este recurso se presentan cronológicamente los acontecimientos más importantes de carácter social, cultural, deportivo, político..., a fin de que el paciente pueda relacionarlos con su biografía y sus recuerdos.

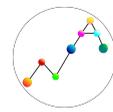


## Adaptación del Libro de la Memoria

A continuación se propone un uso reducido del **Libro de la Memoria**:

Trabajaremos en tres sesiones para transitar por tres etapas de la vida del adulto mayor:

1. **¿Quién soy Yo?**
2. **Mi infancia**
3. **Mi adolescencia y juventud**
4. **Mi madurez**



¿Quién soy yo?



## ¿Quién soy yo?

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

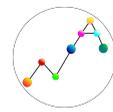
\_\_\_\_\_

Espacio para fotografías y textos

Dirección: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Pareja o cuidador (nombre y apellidos): \_\_\_\_\_



Mi infancia



# *Mi infancia*

Datos principales

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

Nombre del padre: \_\_\_\_\_

Nombre de la madre: \_\_\_\_\_

Lugar de nacimiento: \_\_\_\_\_

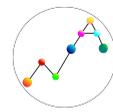
\_\_\_\_\_

Lugar donde viví: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Espacio para fotografías y textos

Empty rectangular area for photos and text.



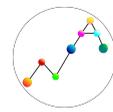
*Mi infancia*

Juguetes o animales preferidos: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Espacio para fotografías y textos



*Mi infancia*

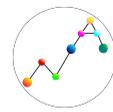


Lugares de veraneo, viajes de vacaciones: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Espacio para fotografías y textos



*Mi infancia*



El día de la Primera Comunión: \_\_\_\_\_

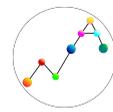
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Lugar: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Espacio para fotografías y textos

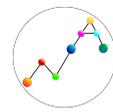


*Mi infancia*

---

Amistades: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Espacio para fotografías y textos**

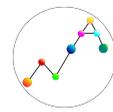


*Mi infancia*

---

Escuela y hechos relevantes: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Espacio para fotografías y textos**



*Mi infancia*

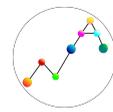
---

Mis hermanos: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Árbol genealógico:

Espacio para fotografías y textos



*Mi infancia*



Recuerdos: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Espacio para fotografías y textos

Espacio para fotografías y textos

Mi adolescencia y juventud

---

*Mi adolescencia y juventud*

Primer trabajo, compañeros de trabajo, compañeros de estudio: \_\_\_\_\_

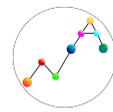
---

---

---

---

Espacio para fotografías y textos



*Mi adolescencia y juventud*

Aficiones, clubes, grupos de excursionismo, deportes y otras actividades: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Espacio para fotografías y textos

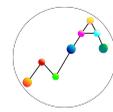
Empty space for photographs and text.

*Mi adolescencia y juventud*



Noviazgo: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Espacio para fotografías y textos



*Mi adolescencia y juventud*



Hechos relevantes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

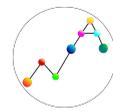
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

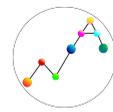
\_\_\_\_\_

Espacio para fotografías y textos

Empty space for photographs and text.



Espacio para fotografías y textos



Mi madurez

---

*Mi madurez*

La boda. Me casé con \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Lugar de la boda: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Testigos: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

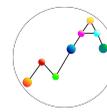
Espacio para fotografías y textos

## *Mi madurez*

---

Viaje de bodas: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Espacio para fotografías y textos



*Mi madurez*



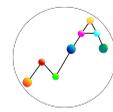
Mis hijos: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nombre del hijo o de la hija	Fecha de nacimiento	Estudios	Profesión u ocupación

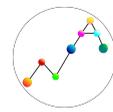


*Mi madurez*



Mis hijos: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Espacio para fotografías y textos

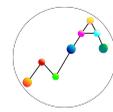


*Mi madurez*



Mi hijo / mi hija: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Espacio para fotografías y textos

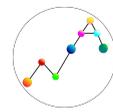


*Mi madurez*



Mi hijo / mi hija: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Espacio para fotografías y textos

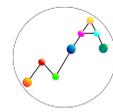


*Mi madurez*



Mi hijo / mi hija: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Espacio para fotografías y textos



*Mi madurez*



Trabajo: \_\_\_\_\_

Diferentes lugares de trabajo, compañeros...: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

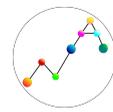
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Espacio para fotografías y textos



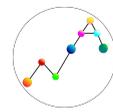


*Mi madurez*



Amigos: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Espacio para fotografías y textos



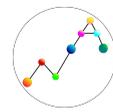
## *Mi madurez*



El primer coche: \_\_\_\_\_

La primera moto: \_\_\_\_\_

Espacio para fotografías y textos



*Mi madurez*



Lugares de vacaciones, viajes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Espacio para fotografías y textos

Large empty rectangular area for photographs and text.

## *Mi madurez*



Hechos relevantes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Espacio para fotografías y textos

## *Mi madurez*



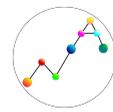
Hechos relevantes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Espacio para fotografías y textos**



## *Mi madurez*



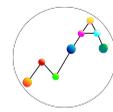
Hechos relevantes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Espacio para fotografías y textos**



*Mi madurez*



Hechos relevantes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Espacio para fotografías y textos

## Guía de Utilización de NeuralActions aplicada al Libro de la Memoria

A continuación se mencionan algunos aspectos a tener en cuenta para comenzar a usar NeuralActions.

### Elementos de NeuralActions

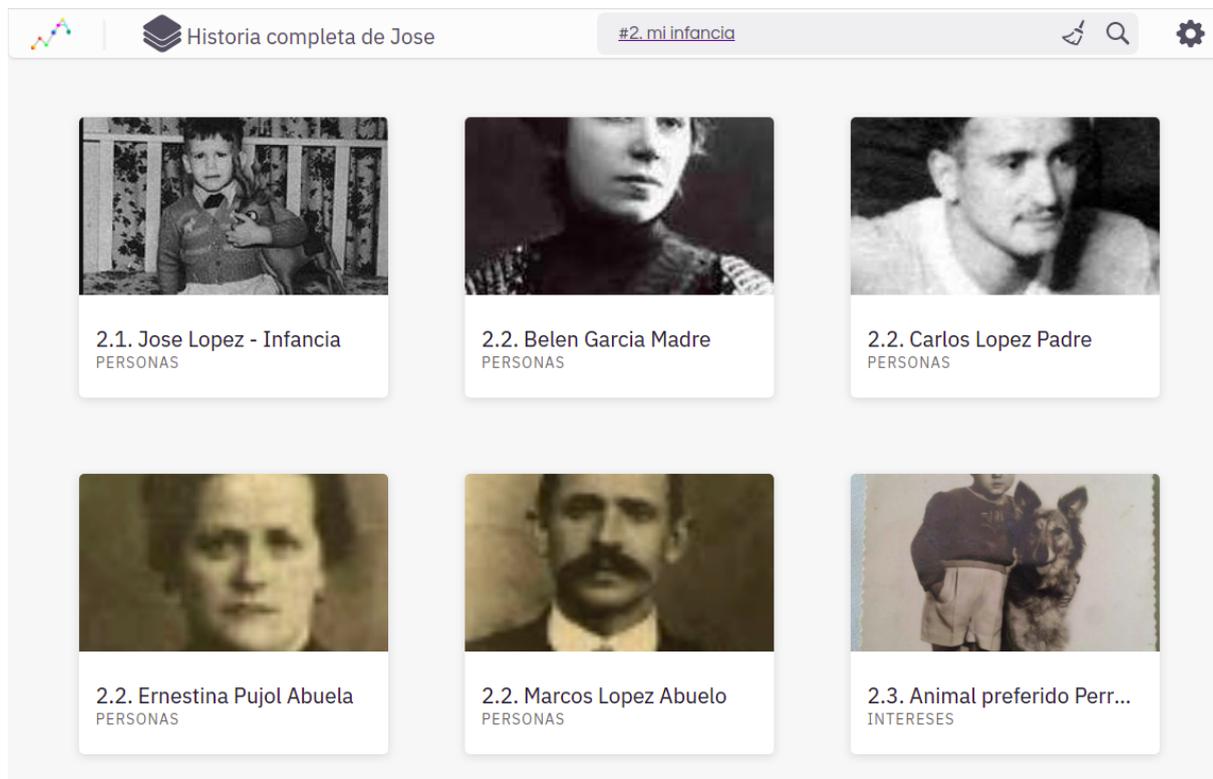
NeuralActions utiliza tres elementos básicos para almacenar los recuerdos del adulto mayor.

Los Tableros.

Tablero: o pizarra es el lugar donde vamos a generar todo el contenido de la red.

Ejemplo: un tablero puede ser referido a una persona y sus recuerdos.

También puedes crear tablero temáticos, como información de fútbol, músicas o películas.



Historia completa de Jose #2.mi infancia

2.1. Jose Lopez - Infancia  
PERSONAS

2.2. Belen Garcia Madre  
PERSONAS

2.2. Carlos Lopez Padre  
PERSONAS

2.2. Ernestina Pujol Abuela  
PERSONAS

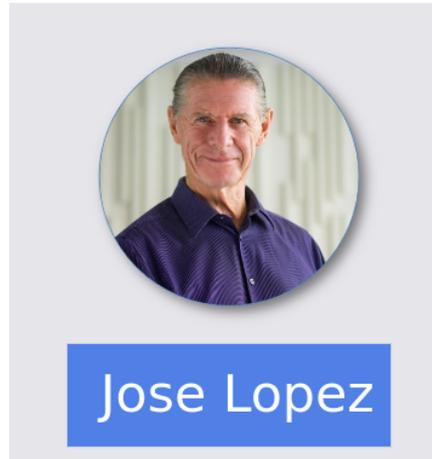
2.2. Marcos Lopez Abuelo  
PERSONAS

2.3. Animal preferido Perr...  
INTERESES

Los Nodos.

Nodo: o burbuja, almacena la información que desees.

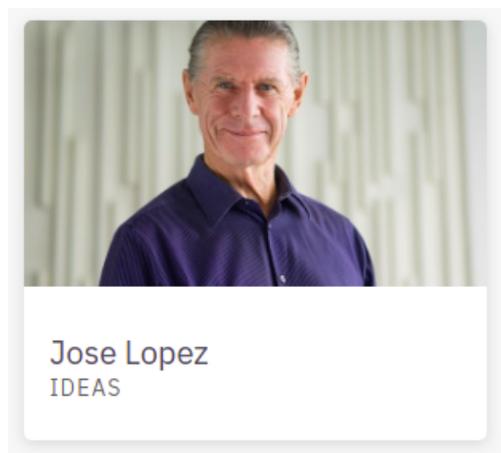
Ejemplo: una foto, textos, fechas, galería de fotos o videos incrustados.



También puedes visualizarlo como tarjeta (Post-it) utilizando el selector de visualización.



Se verá así:



## ¿Cómo creo un Recuerdo?

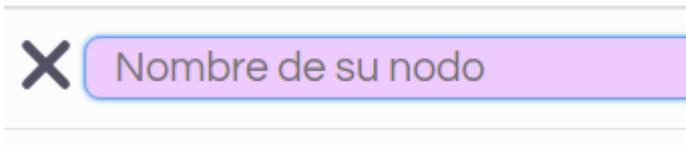
En el modo de tarjetas:



Usar la opción nuevo nodo:

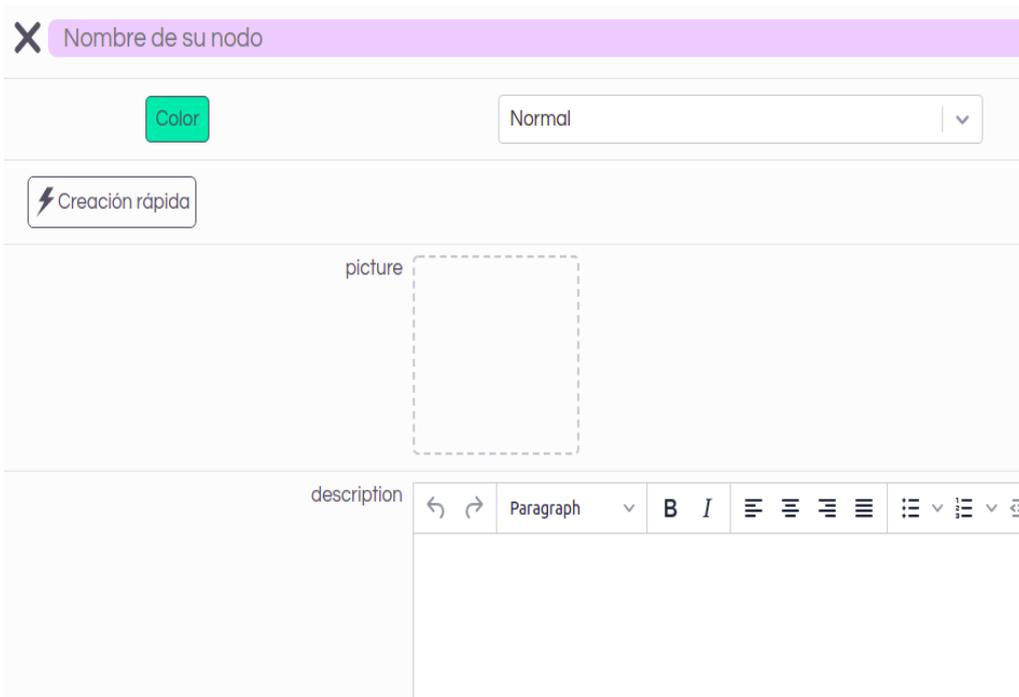


Deberás ingresar un nombre.



X Nombre de su nodo

El resto de los datos son opcionales



X Nombre de su nodo

Color Normal

⚡ Creación rápida

picture

description

← → Paragraph B I [List icons]

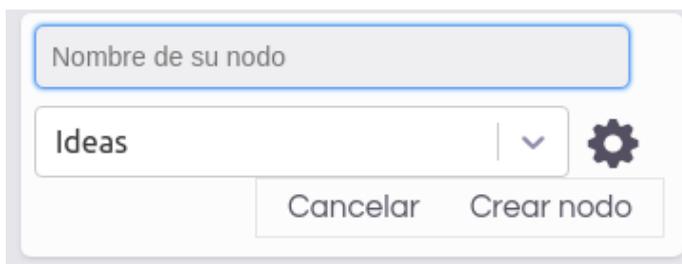
Y luego presiona guardar.



También puedes usar la opción de creación rápida.

 Creación rápida

Escribiendo los nombres de los Recuerdos y presionando Crear nodo o la tecla ENTER.



Nombre de su nodo

Ideas | v | ⚙

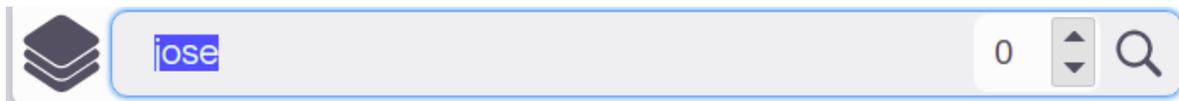
Cancelar Crear nodo

¿Cómo busco un recuerdo?

Usar la opción buscar:



Ingresa el texto que deseas buscar. Si deseas ver todos los recuerdos coloca el signo +



📄 iose 0 ⬆ ⬇ 🔍

Presionar en buscar.

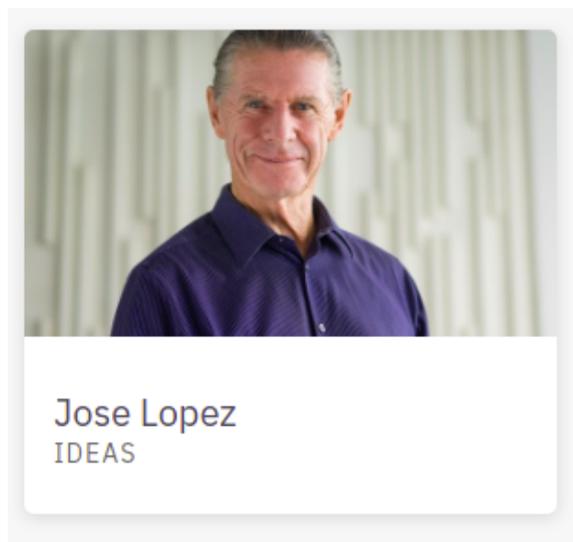


También podrás buscar por etiquetas, si ya las has creado.

 #familia

## ¿Cómo accedo al contenido del nodo?

En la visualización de tarjetas ingresar con solo tocar una vez.



## ¿Cómo creo una etiqueta?

Las etiquetas o Tags nos permiten clasificar los recuerdos para luego poder buscarlos rápidamente.

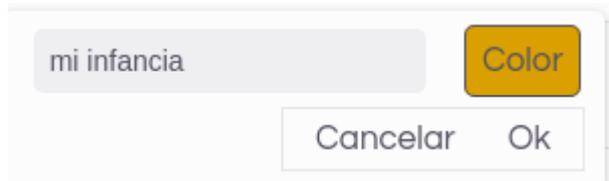
En un nodo (o recuerdo) que haya creado puedes usar el botón de editar tags:



Podrás usar el botón Crear Nuevo Tag:



Ingresar el nombre de la etiqueta:



Presionar OK para crear la etiqueta y repetir los pasos desde Nuevo Tag para seguir creando.

Una vez que desees asignarlos al recuerdo, puedes elegirlos y presionar OK:



## Como armar la historia de vida paso a paso con NeuralActions

¿Quién soy yo?

Vamos a crear el primer recuerdo sobre la persona que se tratará su historia de vida

Lo primero que debes hacer es cambiar al modo tarjetas:



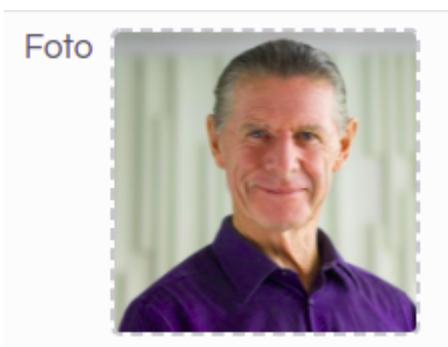
Allí vamos a crear la primer tarjeta con el nombre de la persona, utilizando el botón Nuevo Nodo:



Vamos a ingresar el nombre de la persona de quien construiremos su historia de vida. Por ejemplo:



El en campo foto podrá subir una foto desde tu ordenador, móvil o tablet:



En el campo notas podremos dejar asentado el resto de la información:

Notas

Paragraph **B** *I*     

Dirección: paseo de gracia 50.

Teléfono: +4532323233|

Y luego presiona guardar.



Creación de etiquetas.

En el primer recuerdo creado, usar el botón de editar tags:

Edita tags

Podrás usar el botón Crear Nuevo Tag:

Nuevo Tag

Ingresar el nombre de la etiqueta “ 1. Quien soy yo?” :

1. Quien soy yo? 

Cancelar Ok

Presionar OK para crear la etiqueta y repetir los pasos desde Nuevo Tag para seguir creando las etiquetas:

- “ 2. Mi infancia “
- “ 3. Mi adolescencia y juventud “
- “ 4. Mi madurez “

Luego seleccionar solamente la etiqueta “ **1. Quien soy yo** “, para dejarlo asignado a la tarjeta de la persona.



Presionar OK y luego guardar para salir del recuerdo.

Nota:El resto de las etiquetas las usaremos en el resto de las historias de vida.

## Mi Infancia

Para guardar los recuerdos de la infancia, se deberá proceder de la siguiente manera.

crear la segunda tarjeta con el nombre de la persona de la infancia, utilizando el botón Nuevo Nodo:

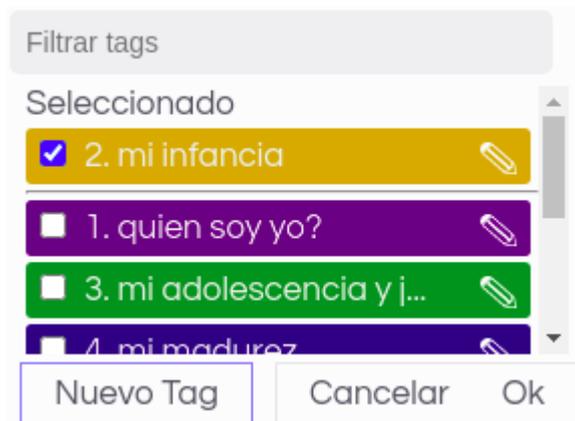


Ingresar el nombre de la persona de quien construiremos su historia de vida, pero ahora con la siguiente información: “ **2.1 Jose Lopez - Infancia** “

Ingresar la foto.



Seleccionar la etiqueta “ **1. Mi infancia** “ con el botón **Editar tags**:



En la siguiente imagen se ve el ejemplo final de la carga:

✕ 2.1. Jose Lopez - Infancia

Color Normal

Edita tags 2. mi infancia



Fotos



En el campo Notas, podrán dejar más información de nacimiento:

Notas

Paragraph **B** *I*     

Fecha de Nacimiento: 08/11/1945

Lugar de Nacimiento: Barcelona

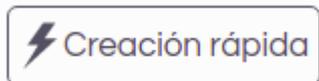
Y luego presiona guardar.



El resultado final será el siguiente:



También puedes crear todos los recuerdos de manera rápida usando el botón:



En ese caso crearás todos los recuerdos primero y luego podrás ingresar a subir la foto, asignar la etiqueta y escribir notas en cada uno de ellos.

Se proponen crear los siguientes recuerdos de la infancia, de acuerdo al libro de la memoria:

2.2. Abuela (con su respectivo nombre)

2.2. Abuelo (con su respectivo nombre)

2.2. Madre (con su respectivo nombre)

2.2 Padre (con su respectivo nombre)

2.3 Animal preferido

2.4 Juguetes preferidos

2.5 Lugar de Veraneo

2.6 Primer Comunción

2.7 Barrio de la Infancia

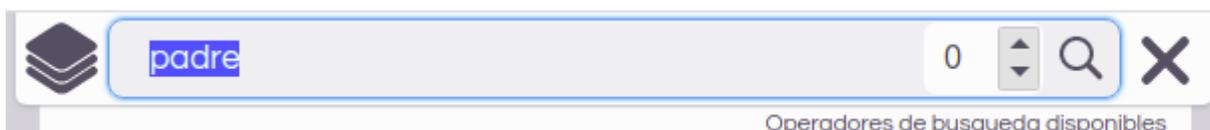
El resultado final será:

 <p>2.1. Jose Lopez - Infancia PERSONAS</p>	 <p>2.2. Abuela Ernestina Pujol PERSONAS</p>	 <p>2.2. Abuelo Marcos Lopez PERSONAS</p>
 <p>2.2. Madre Belen Garcia PERSONAS</p>	 <p>2.2. Padre Carlos Lopez PERSONAS</p>	 <p>2.3. Animal preferido Perr... INTERESES</p>
 <p>2.4. Juguetes preferidos a... INTERESES</p>	 <p>2.5. Lugar de Veraneo La P... INTERESES</p>	 <p>2.6. Primera Comunión MEMORIAS</p>

Para buscar posteriormente, se podrá escribir en el buscador:



por cualquier palabra mencionada en cualquier recuerdo



Operadores de búsqueda disponibles

o usando la etiqueta:

**#2. mi infancia**

## Mi adolescencia y juventud

Para guardar los recuerdos de la adolescencia y juventud, se deberá proceder de la siguiente manera.

crear la tarjeta con el nombre de la persona de la adolescencia, utilizando el botón Nuevo Nodo:

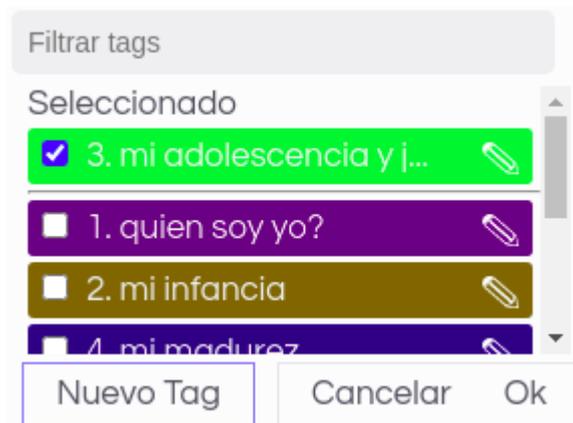


Ingresar el nombre de la persona de quien construiremos su historia de vida, pero ahora con la siguiente información: “ **3.1 Jose Lopez - Adolescencia** “

Ingresar la foto.



Seleccionar la etiqueta “ **3. Mi adolescencia y juventud** “ con el botón **Editar tags**:



En la siguiente imagen se ve el ejemplo final de la carga:

X 3.1 Jose Lopez - Adolescencia y Juventud

Color

Normal

Edita tags

3. mi adolescencia y juventud



Fotos



En el campo Notas, podrán dejar más información:

Notas

Paragraph ▼ **B** *I*    

Y luego presiona guardar.



El resultado final será el siguiente:



### 3.1 Jose Lopez - Adolesce...

PERSONAS

También puedes crear todos los recuerdos de manera rápida usando el botón:



En ese caso crearás todos los recuerdos primero y luego podrás ingresar a subir la foto, asignar la etiqueta y escribir notas en cada uno de ellos.

Se proponen crear los siguientes recuerdos de la adolescencia y juventud, de acuerdo al libro de la memoria:

- 3.2. Mi primer trabajo
- 3.3. Compañeros de trabajo
- 3.4 Compañeros de estudio

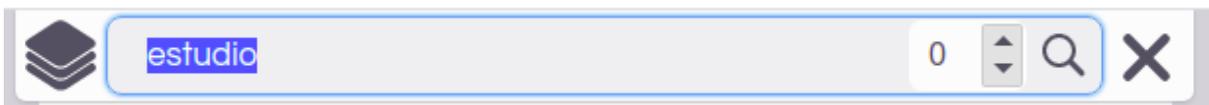
El resultado final será:



Para buscar posteriormente, se podrá escribir en el buscador:



por cualquier palabra mencionada en cualquier recuerdo



o usando la etiqueta:



## Mi madurez

Para guardar los recuerdos de la madurez, se deberá proceder de la siguiente manera.

crear la tarjeta con el nombre de la persona de la madurez, utilizando el botón Nuevo Nodo:

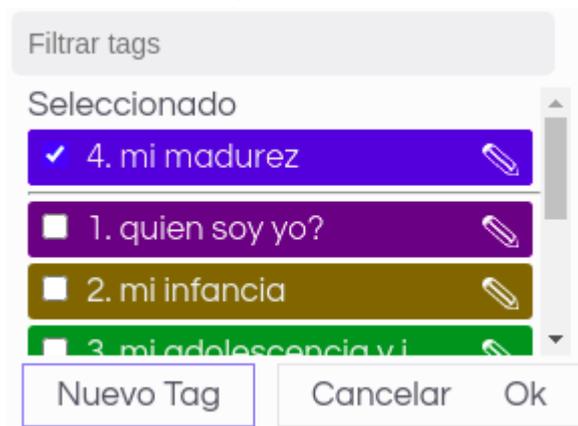


Ingresa el nombre de la persona de quien construiremos su historia de vida, pero ahora con la siguiente información: “ **4.1 Jose Lopez - Madurez** “

Ingresa la foto.



Seleccionar la etiqueta “ **4. Mi madurez** “ con el botón **Editar tags**:



En la siguiente imagen se ve el ejemplo final de la carga:

✕ 4.1. Jose Lopez - Madurez

Color Normal

Edita tags 4. mi madurez



Fotos 

En el campo Notas, podrán dejar más información:

Notas

Paragraph **B** *I*    

Y luego presiona guardar.



El resultado final será el siguiente:



También puedes crear todos los recuerdos de manera rápida usando el botón:



En ese caso crearás todos los recuerdos primero y luego podrás ingresar a subir la foto, asignar la etiqueta y escribir notas en cada uno de ellos.

Se proponen crear los siguientes recuerdos de la madurez de acuerdo al libro de la memoria:

- 4.2. Esposa (con su respectivo nombre)
- 4.2. Recuerdo del casamiento
- 4.3 Hija o Hijo (con su respectivo nombre)
- 4.4 Recuerdos de viajes
- 4.5 Deporte preferido (Fútbol, por ejemplo)
- 4.5 Que le gusta hacer (Mirar fútbol, por ejemplo)
- 4.5 Otra actividad preferida (Pesca, por ejemplo)
- 4.6. Recuerdos de actividades preferidas (Pesca con amigos, por ejemplo)
- 4.7. Música preferida

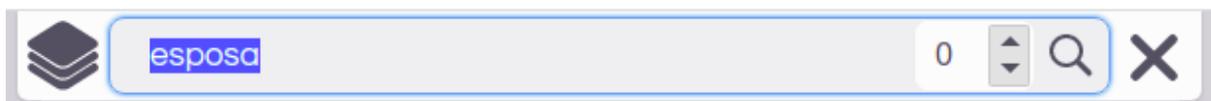
El resultado final será:

 <p>4.1. Jose Lopez - Madurez PERSONAS</p>	 <p>4.2. Esposa Anabel García PERSONAS</p>	 <p>4.2. Parroquia de Santa Ana MEMORIAS</p>
 <p>4.3. Hija Martina Lopez PERSONAS</p>	 <p>4.3. Hija Milagros Lopez PERSONAS</p>	 <p>4.4. Mi primer viaje en barco MEMORIAS</p>
 <p>4.5 Gol 600 de Messi MEMORIAS</p>	 <p>4.5 Me gusta mirar Futbol INTERESES</p>	 <p>4.5 Pescar con mis hijas M... MEMORIAS</p>

Para buscar posteriormente, se podrá escribir en el buscador:



por cualquier palabra mencionada en cualquier recuerdo



o usando la etiqueta:

**#4. mi madurez**

## Opciones avanzadas y Trucos en NeuralActions

### ¿Cómo crear vinculaciones entre los recuerdos?

Crear conexiones entre los recuerdos permite dejar plasmado el vínculo emocional que posee la persona en su historia de vida, ya sea entre dos personas o un lugar y una anécdota o simplemente entre una preferencia o interés y las personas con las que realizaba o que realiza estas actividades.

Para crear conexiones entre los recuerdos debes cambiar al modo tarjetas:



Luego presionar el botón de relacionar:



Luego presionar dos tarjetas:



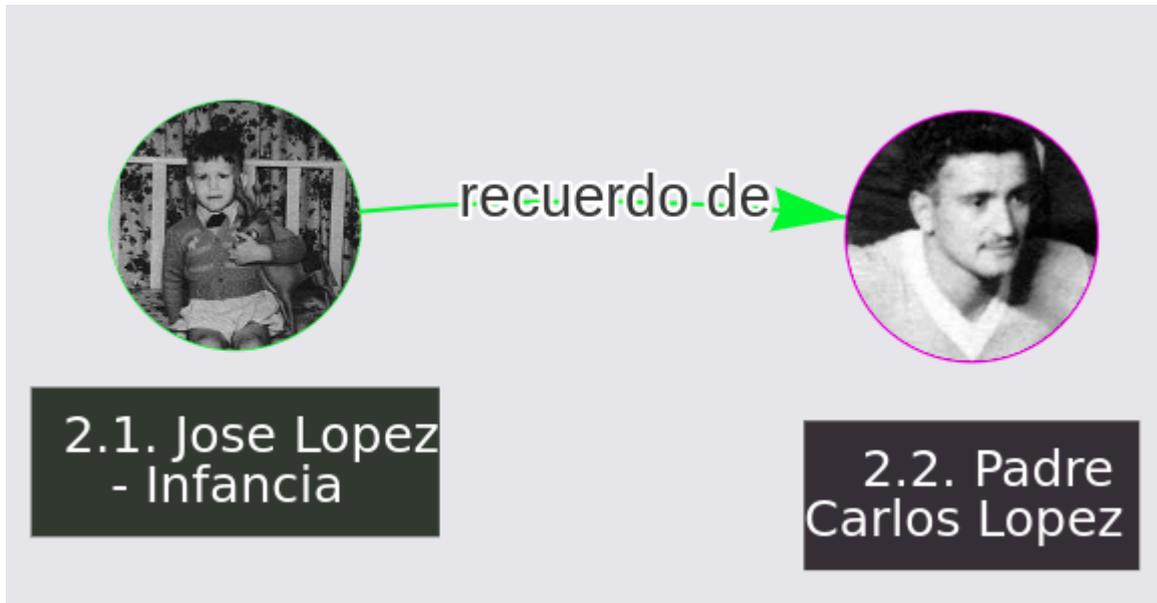
Ingresar el nombre del significado de la nueva relación:



Si cambia al modo de red:



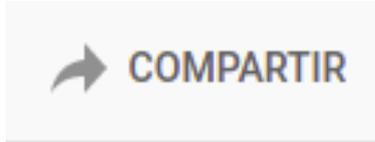
Podrá ver el vínculo creado:



## ¿Cómo insertar videos de Youtube?

Buscar en Youtube el video que desees insertar.

Presionar en la opción compartir.

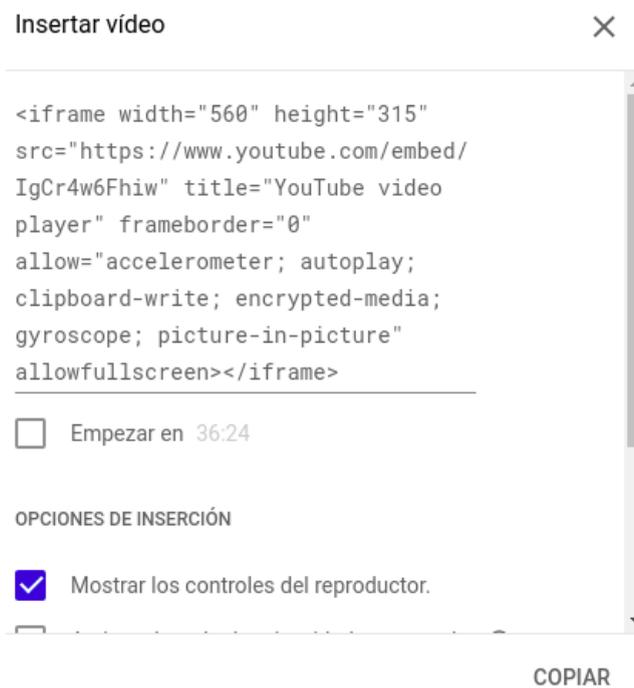


Presionar en Insertar.



Insertar

Presionar en Copiar.

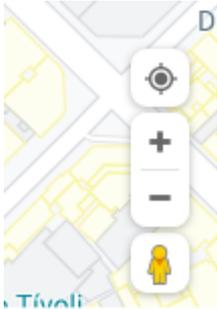


Dentro del nodo, pegar el texto en las notas y presiona guardar.  
Al volver a ingresar, verás el video.

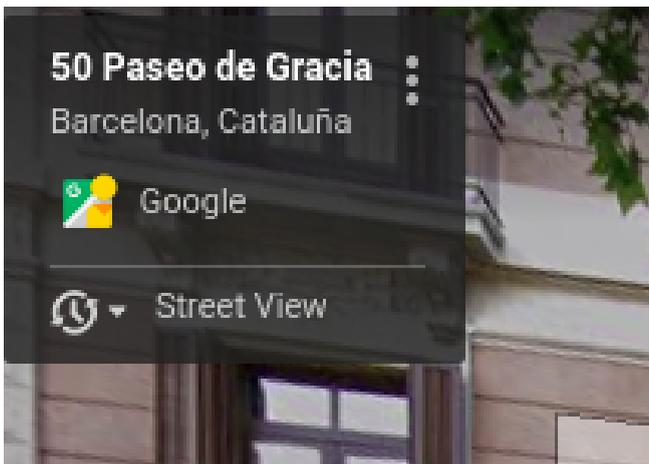
## ¿Cómo insertar visualizaciones Google Street View 360°?

Buscar en Google Maps la dirección que desees insertar.

Arrastrar el muñequito a la dirección que desees visualizar



Presionar en los tres puntitos y luego en la opción compartir o insertar la imagen.



Presionar en Insertar un mapa.



## ¿Cómo insertar Mapas de Google?

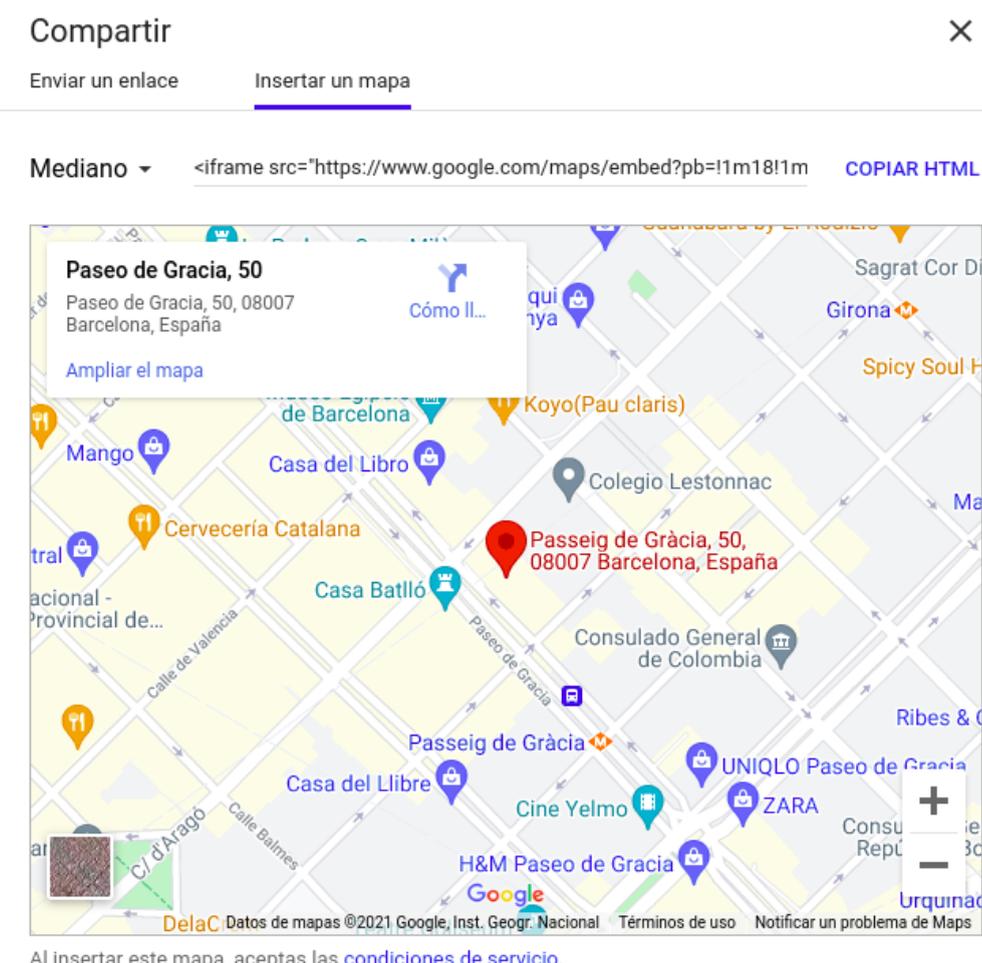
Buscar en Google Maps la dirección que desees insertar.

Presionar en la opción compartir.



Presionar en Insertar un mapa.

Presionar en Copiar HTML.



The screenshot shows the Google Maps sharing interface. At the top, there are two tabs: "Enviar un enlace" and "Insertar un mapa", with the latter being selected. Below the tabs, there is a text input field containing the URL: `<iframe src="https://www.google.com/maps/embed?pb=!1m18!1m" data-bbox="245 468 630 480`. To the right of the input field is a "COPIAR HTML" button. Below the input field is a map of Barcelona, Spain, with a red pin marking the location "Passeig de Gràcia, 50, 08007 Barcelona, España". A pop-up window is open over the pin, displaying the address and a "Cómo il..." button. The map shows various landmarks and streets, including "Casa Batlló", "Cine Yelmo", "ZARA", and "UNIQLO". At the bottom of the map, there is a footer with the text: "Al insertar este mapa, aceptas las condiciones de servicio."

Dentro del nodo, pegar el texto y presionar guardar.

Al volver a entrar verás la visualización insertada.